

# POR UNAS FIESTAS LIBRES DE AGRESIONES MACHISTAS

BELDUR  
BARIK



araba  álava  
foru aldundia diputación foral

Laia 

La información utilizada en la publicación de este **material** se ha **extraído de la Guía "Días y noches sin agresiones sexistas"** y de la **"Guía para impulsar procesos locales de prevención de violencia machista contra las mujeres durante las fiestas"** de **Emakunde.**

## ¿QUÉ ES UNA AGRESIÓN MACHISTA?



ESTAS AGRESIONES MACHISTAS  
TAMBIÉN SE EJERCEN CONTRA  
LAS PERSONAS LGTBIQ+.

Son **conductas realizadas contra las mujeres, por el solo hecho de ser mujeres.**

No son hechos casuales y aislados, tienen una función social que es la de dominar y controlar la conducta de las mujeres, limitar su movilidad y su libertad en los espacios públicos y privados.

Despreciar, insultar,  
humillar, juzgar  
o criticar  
el aspecto físico  
de las personas.

El contacto físico  
no deseado  
como los roces  
o tocamientos.

Seguir,  
insistir  
o acosar.

Las agresiones sexuales incluyen **cualquier conducta contra la libertad sexual de una persona.** Sin un deseo mutuo de establecer cualquier tipo de contacto sexual no puede haber consentimiento.

Los tocamientos, el exhibicionismo, los acercamientos no deseados, el presionar a alguien para que acceda a tener sexo, la violación.



**Las agresiones no pueden justificarse** por el consumo de alcohol o drogas, por llevar un estilo de vida concreto, por la forma de vestir, o por haber mantenido relaciones afectivas o sexuales con el agresor.

**La única persona responsable de la agresión es quien agrede.**

## ¿QUÉ HACER SI HAS SIDO AGREDIDA?

- **Tú marcas los ritmos.** No hables con nadie que no te apetezca, no tienes que dar ninguna explicación.
- Si en algún momento te sientes incómoda en una situación, márchate. **Confía en tu intuición.**
- **Di en voz alta lo que está ocurriendo.** Haz que quien te está agrediendo se avergüence de su actitud.



“SI TE HAS SENTIDO AGREDIDA, HAS SIDO AGREDIDA”

*Recuerda que tú decides qué hacer ante una agresión, confía en tu criterio.*

- **Si hay más gente busca su ayuda.** Cuéntales lo que te está pasando y lo que quieres hacer.

## ¿QUÉ HACER ANTE UNA AGRESIÓN MACHISTA?

- **Si crees que una mujer está en peligro,** pregúntale si necesita ayuda y no la dejes sola ante la situación. Si crees que es necesario, puedes llamar a la Policía Municipal, Ertzaintza o S.O.S Deiak.
- **Déjale claro al agresor** que estás en contra de su actuación.



- **Exígele que deje de agredir.**
- **Si pasa en un local,** avisa a la persona encargada.
- Pregúntale si quiere buscar atención médica o denunciarlo. **Respetar siempre su decisión.**

## ¿QUÉ HACER SI UNA MUJER TE PIDE AYUDA?

- **No emitas juicios.**  
No es momento para hacer valoraciones, ni para quitarle hierro al asunto, ni para hacer preguntas que la cuestionen.
- **No la dejes sola.**
- **No difundas datos** ni información sobre lo sucedido, sin antes pensar cómo podría afectar esto a la persona agredida.
- Mantén una **actitud paciente y calmada.**
- Trata de **buscar a alguien de su confianza** para que esté con ella. Si no localizas a nadie, quédate mientras lo necesite.
- **No fuerces ni presiones** a la mujer agredida.
- **No tomes decisiones sin consultarle.**
- **Muestra empatía**, apoyo y comprensión. Háblale de que ninguna agresión está justificada y de que nada que haya hecho ha provocado lo sucedido.
- **Respetar sus tiempos y sus decisiones.**
- **Pregúntale antes de llamar** a algún servicio o dar cualquier otro paso.



## ¿QUÉ HACER ANTE UN CASO DE AGRESIÓN SEXUAL?

Aunque la mujer aún no sepa si va a denunciar lo sucedido o no, **explícale que, si se lava, come, cambia de ropa... puede eliminar pruebas.**

Si la mujer está herida y necesita atención médica, hazle saber que **desde los servicios médicos de urgencia tienen la obligación de enviar el parte al Juzgado.**

Una vez le hayas explicado esto, **la decisión de qué hacer es suya**, respétala.

# AGRESIONES SEXUALES CON SUMISIÓN QUÍMICA



## ¿QUÉ ES LA SUMISIÓN QUÍMICA?

**Bajo los efectos de determinadas drogas** las personas pueden ver afectada su voluntad, su consciencia y ser extremadamente vulnerables para sufrir agresiones de todo tipo, incluidas agresiones sexuales. A esa **situación de vulnerabilidad provocada es a lo que se llama sumisión química.**

La sumisión química **puede ser premeditada**, cuando alguien proporciona a la víctima una sustancia que la incapacita. Esa sustancia puede ser vertida en una bebida o mediante pinchazos que se aplican en alguna parte del cuerpo aprovechando la multitud, la oscuridad o ambas circunstancias.



La sumisión química, cuando se utiliza para agredir sexualmente a una mujer, es una forma de **VIOLENCIA MACHISTA**



**Los pinchazos** también pueden producirse sin causar sumisión química, pero lo que sí logran es generar un clima de terror sexual en el que las mujeres ya no se sienten seguras ni pueden disfrutar de las fiestas con libertad.

## SÍNTOMAS ASOCIADOS A LA SOSPECHA DE SUMISIÓN QUÍMICA:

- Habla pastosa.
- Alteraciones visuales.
- Somnolencia.
- Confusión.
- Desinhibición.
- Agitación o alucinaciones.
- Alteración del juicio.
- Mareo o vértigo.
- Alteraciones de la motricidad o del equilibrio.
- Náuseas o vómitos.



## ¿CÓMO ACTUAR ANTE SOSPECHAS DE SUMISIÓN QUÍMICA?

- **Si notas un pinchazo en cualquier parte del cuerpo**, si aparece alguno de los síntomas que hemos señalado anteriormente, **avisa sin demora a tus amigas y amigos**, cuéntales lo que te ha pasado y lo que estás sintiendo y **llama al 112**.
- **Si alguna amiga te dice que ha sentido un pinchazo** u observas que presenta alguno de los síntomas mencionados anteriormente, no quites importancia a esa información pensando que está exagerando, no la dejes sola y si no puede hacerlo ella, **llama al 112**.



- **No vayas a un sitio sola** para que se te pase la sensación y procura permanecer acompañada. Igualmente, **si le ocurre a otra mujer**, acompáñala hasta que haya otras personas cualificadas para atenderla y llamar al 112.

- **Comunica lo que te ha pasado o lo que le ha pasado a tu amiga a las personas responsables del local** de ocio, de las fiestas, o acude al Punto de Información sobre violencia machista que hay en la mayoría de las fiestas.
- **Si despiertas con sospechas de haber sido agredida bajo sumisión química:**

No te cambies de ropa, no te afees, preserva las evidencias.

Acude al hospital en cuanto puedas para que atiendan tus síntomas y puedan realizarte análisis.

Cuéntales lo último que recuerdes y cómo has despertado para que puedan activar el protocolo de sumisión química.

Presenta la denuncia ante la Ertzaintza.

**Información  
y atención  
SOS Deiak  
112**



**Servicio  
Municipal  
Urgencias Sociales  
945 134 444**

**Servicio de  
atención 24h  
900 840 111**